ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA	5. Fecha de ejecución	
2. Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL	1 7 2022 al 31 7 2022	
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL		
3.1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad	
4. Nombre de la actividad:	BIENESTAR Y CONFORT	CLAUDIA PATRICIA RODRIGUEZ	

7. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar san José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Proporcionar bienestar físico y emocional a los participantes a través del desarrollo de actividades lúdicas, recreativas y físicas.
2. Proponer abordajes personalizados sobre la estructura corporal (tejido muscular, articular), con técnicas de masaje que permitan preservar la salud física y atenuar la enfermedad en personas mayores con movilidad escasa o nula.
3. Fomentar espacios de bienestar que permitan la conservación de la habilidad residual acorde al proceso de envejecimiento

8. PLANEACION

Durante el mes de Julio se proyecta desarrollar 5 actividades denominadas "Bienestar y confort", en los dias 6,12,13,18,26 del mes vinculando a el grupo de personas mayores que presentan deterioro significativo y requiere de asistencia en el desarrollo de las actividades, es decir atenciòn especial. Esta actividad se realizarà mediante el abordaje personalizado de la persona mayor a la cual se le hidratarà piel y se generarà movilidad de los segmentos articulares, y cambios de posiciòn de sedente a bipedo mediante asistencia a fin de generar oxigenaciòn de los tejidos. La evaluaciòn de la actividad se realizarà mediante la observaciòn ya que se pretende proporcionar un cuidado especial a personas que se encuentran en el final de su ciclo vital.

9. DESARROLLO

Para el desarrollo se tiene en cuenta que en la actividad Bienestar y Confort se realiza de manera repetitiva, es decir no cambia en su desarrollo ya que está planeada como actividad que brinda y cuidado especial a las personas mayores que por diversas afectaciones presentan limitaciones severas en su movilidad y/o a nivel mental-cognitivo. Durante todas las intervenciones se realiza inspección del área donde se va a realizar dicha intervención, donde las personas mayores con deterioro acentuado permanecen, el cual debe estar en óptimas condiciones, Se alista el material a utilizar como aceite para realizar masaje e hidratación de piel. Toallas de papel, y guantes.

Día 6 de Julio 2022: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

Día 12 de Julio 2022: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los

segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe ma+A30:Z50ntener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

Día 13 de Julio 2022: Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

Día 18 de Julio 2022
Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

Día 26 de Julio 2022
Se procede a realizar el abordaje de cada persona mayor teniendo en cuenta los protocolos y medidas de prevención del Covid 19, donde se saluda y se le da explicación de la actividad a realizar ya sea de miembros superiores o inferiores, Se procede a descubrir la zona a tratar, el fisioterapeuta y/o auxiliar de enfermería que apoya se aplica aceite en las palmas de las manos, se frotan y enseguida realiza el contacto físico con la persona mayor realizando maniobras de masaje y movilidad pasiva de los segmentos a fin de generar bienestar y confort, además otra alternativa de desarrollo de la actividad es realizando cambios de posición de sedente a bípedo permitiendo la oxigenación de los tejidos, la cual debe mantener dicha posición a tolerancia de cada persona mayor, cabe mencionar que las actividades se realizan acorde a la necesidad que surge en el momento de la persona mayor, es decir (Movilizar e hidratar miembros superiores, inferiores o cambio de posición que en la mayoría de las personas mayores se requiere de alzamiento completo).

10, EVALUACIÓN

En los encuentros realizados en los dias 6,12,13,18, 26 del mes de Julio se contò con la participaciòn de 19 personas mayores, a los cuales se les realizò intervenciòn una vez por semana aplicando la misma metodologìa ya que el ùnico objetivo es brindar cuidado especial a las personas mayores con deterioro significativo en la actividad denominada Bienestar y confort.
Se logró los objetivos propuestos ya que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores que a causa del proceso de envejecimiento y/o compromisos patológicos presentan dificultades en generar movimientos por iniciativa propia, es un espacio para contribuir en el bienestar fisico y mental de la persona mayor totalmente dependiente.

11. RECURSOS

Recursos Humanos	Recursos Materiales
- Profesinal de Fisioterapia	- Aceite Mineral -6 a 8 Pares de Guantes - Toallas Desechables

12. EVIDENCIAS

Ver Anexo Registro Fotogràfico

Claudia Patricia Rodriguez V	Hna. Nubia Esperanza Moya
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Raul Zárate	No Firmo
Nieves De Quiroga	NO Firmo
Leovigildo Sierra	NO Firmo

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÀFICO

AREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: BIENESTAR Y CONFORT

FECHA DE REALIZACIÒN

1. 06/07/2022
2. 12/07/2022
3. 13/07/2022
4. 18/07/2022
5. 26/07/2022








18/07/2022, 9:47:48 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21


26/07/2022, 10:06:37 a.m.
Hogar San José Sasaima
Cra 4 # 6 - 21